

Listăcumpărături

FRUCTE & LEGUME

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CARNE / MEZELURI

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

LACTATE

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

PANIFICAȚIE & PATISERIE

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CONSERVE & CONGELATE

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

GUSTĂRI

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BĂUTURI

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

IGIENĂ / CURĂȚENIE

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

REMINDER: Verifică frigiderul, congelatorul, cămara, alcătuiește un meniu pentru câteva zile.

BUGET ALOCAT: _____