

PLAN ZILNIC DE CURĂȚENIE

Aerisește încăperile casei

Fă paturile

Fă curățenie sumară în baie (strânge
prosoapele, pune hainele în coșul de
rufe, clătește chiuveta etc.)

Șterge blaturile mobilierului
de la bucătărie și de baie

Încarcă mașina de spălat vase /
spală vasele la sfârșitul zilei

Pune la coșul de gunoi resturile
triindu-le selectiv

Aspiră sau șterge urmele de murdărie
ce apar spontan (mâncare sau
lichide vărsate, firimituri etc.)

Du la locul lor lucrurile împrăștiate

PLAN SĂPTĂMÂNAL DE CURĂȚENIE

- | | |
|--|--------------------------|
| Schimbă paturile și prosoapele | <input type="checkbox"/> |
| Spală riguros băile (chiuvetă, duș, cadă, vas de toaletă, oglinzi etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Aspiră întreaga casă și dă cu mopul
Spală și dezinfectează chiuveta de la bucătărie | <input type="checkbox"/> |
| Dezinfectează mesele și blaturile pe care mâncați | <input type="checkbox"/> |
| Șterge aragazul | <input type="checkbox"/> |
| Bagă la spălat (uneori e nevoie să faci asta mai des de o dată pe săptămână) | <input type="checkbox"/> |
| Șterge mobila de praf | <input type="checkbox"/> |
| Curăță pervazurile interioare | <input type="checkbox"/> |

PLAN LUNAR DE CURĂȚENIE

Curăță electrocasnicele
cu soluții speciale ce necesită timp
pentru a acționa

Șterge interiorul și exteriorul
frigiderului și al congelatorului

Șterge ușile corpurilor de mobilier
(dulapurile de la bucătărie / baie /
living / dressing)

Șterge ramele tablourilor,
a clanțelelor, mâneretele etc.

Șterge și lustruiește
ușile și ferestrele cu soluții speciale

Curăță pervazurile
interioare și exterioare

Reciclează pliante,
reviste și cataloage

PLAN DE CURĂȚENIE TRIMESTRIAL/SEMESTRIAL

Inventariază conținutul dulapurilor,
sertarelor și rafturilor și vezi ce
trebuie reorganizat, dăruit, donat,
vândut, reciclat

Șterge interiorul dulapurilor,
sertarelor și rafturilor

Verifică termenul de valabilitate al
produselor congelate, al proviziilor
și al conservelor

Fă curățenie la medicamente,
machieaje, creme, soluții de curățenie

Spală covoarele, perdelele,
draperiile, husele decorative și
cuverturile

Desfundă scurgerile

Spală și curăță filtrele hotei, dar și
obloanele și jaluzelele

PLAN ANUAL DE CURĂȚENIE

Fă curat la documente

Donează haine, agende, cărți,
electrocasnicele etc.
ce nu îți mai sunt necesare

Reciclează textilele
rupte/pătate/scămoșate

Reciclează tot ce ai tendința de a
stoca în exces (borcane, umerășe,
caserole, pungii, cutii etc.)

Spală temeinic balcoanele și terasele
și aplică substanțe și lacuri protectoare

Fă reparații de întreținere

Desfă și curăță scurgerile de la
bucătărie și baie

Curăță igheaburile și
filtrele aerelor condiționate